

**Ministry of Electronics and Information Technology(MeitY)
Government of India**



www.isea.gov.in

staysafeonline.in

Information Security Education and Awareness (ISEA) Project

Cyber Hygiene Practices



डेटा उल्लंघन एवं साइबर सुरक्षा

हरप्रीत बावा
प्रोजेक्ट मैनेजर
सीडीएसी मोहाली

परिचय

- ❑ साइबर सुरक्षा का अवलोकन
- ❑ यह विषय क्यों मायने रखता है
- ❑ आज हम जो सीखेंगे वह हर किसी के लिए प्रासंगिक है.



साइबर सुरक्षा क्या है?



**Protecting your
digital life**

- उपकरणों और डेटा की सुरक्षा करना
- अनधिकृत पहुंच (unauthorized access) को रोकना
- डिजिटल सुरक्षा सुनिश्चित करना

डेटा ब्रीच क्या है?

- ❑ जब गोपनीय डेटा उजागर हो जाता है
- ❑ कारणों में हैकिंग, फ़िशिंग, मानवीय त्रुटि शामिल हैं
- ❑ स्कूलों, परिवारों पर असर पड़ता है



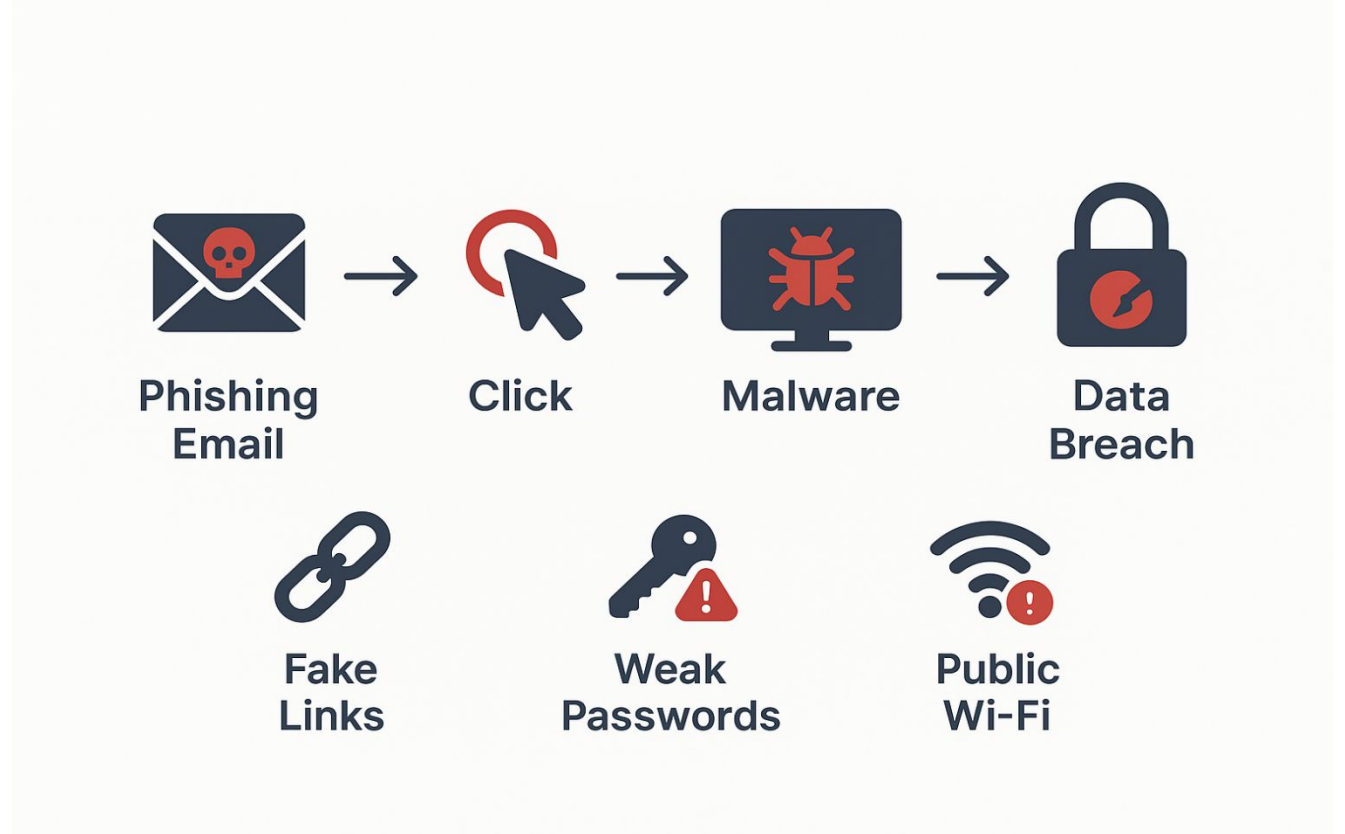
वास्तविक जीवन में उल्लंघन के उदाहरण

- ❑ स्कूलों पर रैंसमवेयर हमले
- ❑ सोशल मीडिया हैक
- ❑ सोशल मीडिया हैक



उल्लंघन कैसे होते हैं

- फ़िशिंग लिंक
- कमजोर पासवर्ड
- असुरक्षित वाई-फ़ाई
- मैलवेयर



“हैकर्स हमेशा 'संध' नहीं लगाते...
कई बार हम गलती से उनके लिए दरवाजा खोल देते हैं.”

विद्यार्थियों पर प्रभाव

छात्र ऑनलाइन सबसे अधिक सक्रिय हैं, और इसलिए सबसे असुरक्षित हैं

- ❑ सोशल मीडिया समझौता
- ❑ साइबर-धमकी
- ❑ पहचान की चोरी का जोखिम



“लीक हुई जानकारी मानसिक स्वास्थ्य पर भी असर डाल सकती है”

माता-पिता पर प्रभाव

- ❑ वित्तीय धोखाधड़ी
- ❑ पारिवारिक पहचान की चोरी
(Family identity theft)
- ❑ व्यक्तिगत जानकारी का दुरुपयोग

Two main risks:



Financial
Fraud



Identity
Theft

One mistake can cost big.

शिक्षकों पर प्रभाव

- ❑ छात्र अभिलेखों (records) का प्रदर्शन
- ❑ सरकारी खातों का दुरुपयोग
- ❑ विश्वास & प्रतिष्ठा पर प्रभाव



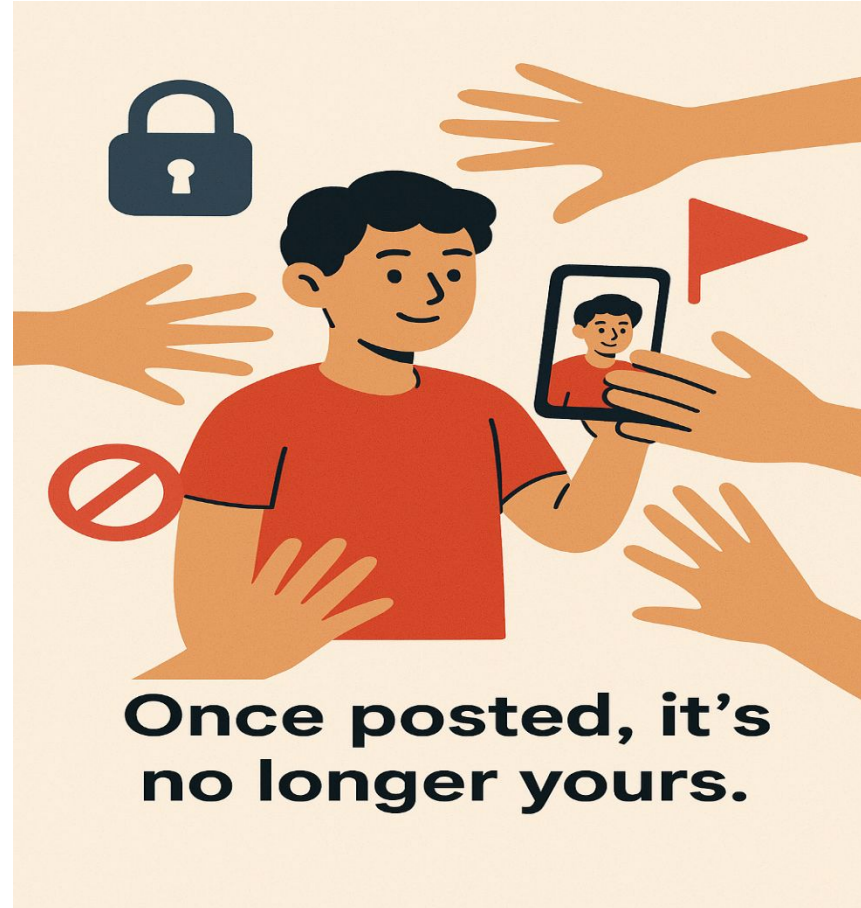
साइबर स्वच्छता की मूल बातें

- ✓ मजबूत पासवर्ड
- ✓ 2FA
- ✓ ऐप अपडेट
- ✓ सुरक्षित ब्राउज़िंग

"साइबर स्वच्छता व्यक्तिगत स्वच्छता की तरह ही है - इसका हर दिन पालन किया जाना चाहिए"

सोशल मीडिया सुरक्षा

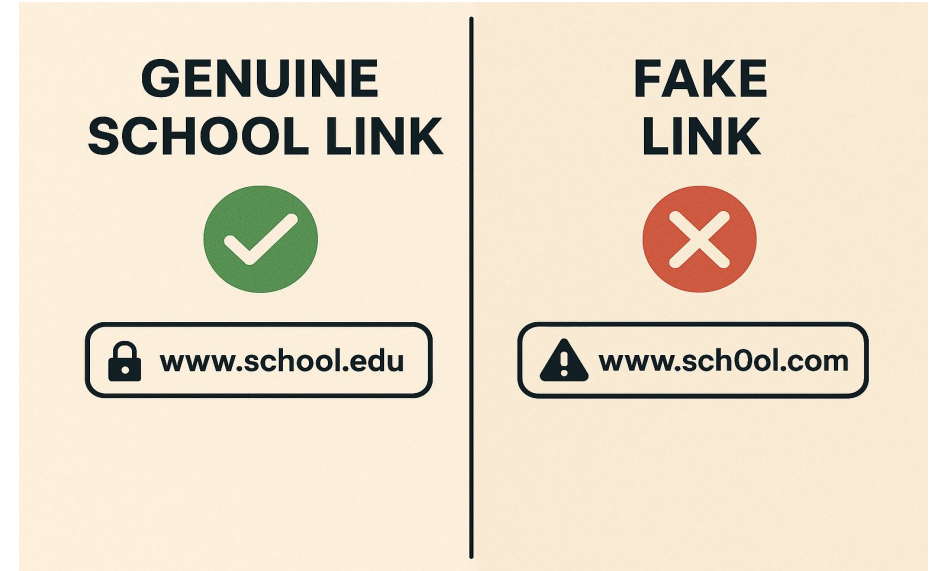
- ❑ प्रोफ़ाइल को निजी रखें
- ❑ ओवरशेयरिंग से बचें
- ❑ फर्जी खातों की रिपोर्ट करें



सुरक्षित ऑनलाइन शिक्षण

ऑनलाइन शिक्षण ने जीवन को आसान तो बना दिया है लेकिन जोखिम भरा भी बना दिया है

- ❑ आधिकारिक लिंक का उपयोग करें
- ❑ मीटिंग आईडी को सुरक्षित रखें
- ❑ ईमेल भेजने वालों को सत्यापित करें



माता-पिता की चेकलिस्ट



गतिविधि पर नज़र रखें



माता-पिता के नियंत्रण का उपयोग करें - जासूसी करने के लिए नहीं, बल्कि सुरक्षा के लिए



डिजिटल शिष्टाचार सिखाएं

शिक्षकों की चेकलिस्ट

- सुरक्षित डिजिटल उपकरण
- छात्र डेटा सुरक्षित रखें
- घटनाओं की रिपोर्ट करें



बच्चों के लिए सुरक्षा (6-12)

- सुरक्षित ऐप्स का उपयोग करें
- इंटरनेट उपयोग का पर्यवेक्षण किया
- व्यक्तिगत जानकारी साझा नहीं करना



किशोरों के लिए सुरक्षा

- ❑ जोखिम भरी चुनौतियों से बचें
- ❑ मजबूत पासवर्ड
- ❑ पोस्ट करने से पहले सोचें



वयस्कों (Adults) के लिए सुरक्षा

- ❑ सुरक्षित बैंकिंग
- ❑ घोटालों से सावधान रहें
- ❑ घर के वाई-फाई को सुरक्षित रखें



उपयोगी साइबर उपकरण / Useful Cyber Tools

- ❑ एंटीवायरस ऐप्स / Antivirus apps
- ❑ पासवर्ड मैनेजर / Password managers
- ❑ अभिभावक नियंत्रण साधन / Parental control tools
- ❑ वी.पी.एन / VPN



साइबर सुरक्षा प्रश्नोत्तरी

- फ़िशिंग क्या है?
- क्या OTP शेयर करना चाहिए?
- क्या सार्वजनिक वाई-फ़ाई सुरक्षित है?
- एक मजबूत पासवर्ड क्या बनता है?

घटना प्रतिक्रिया कदम

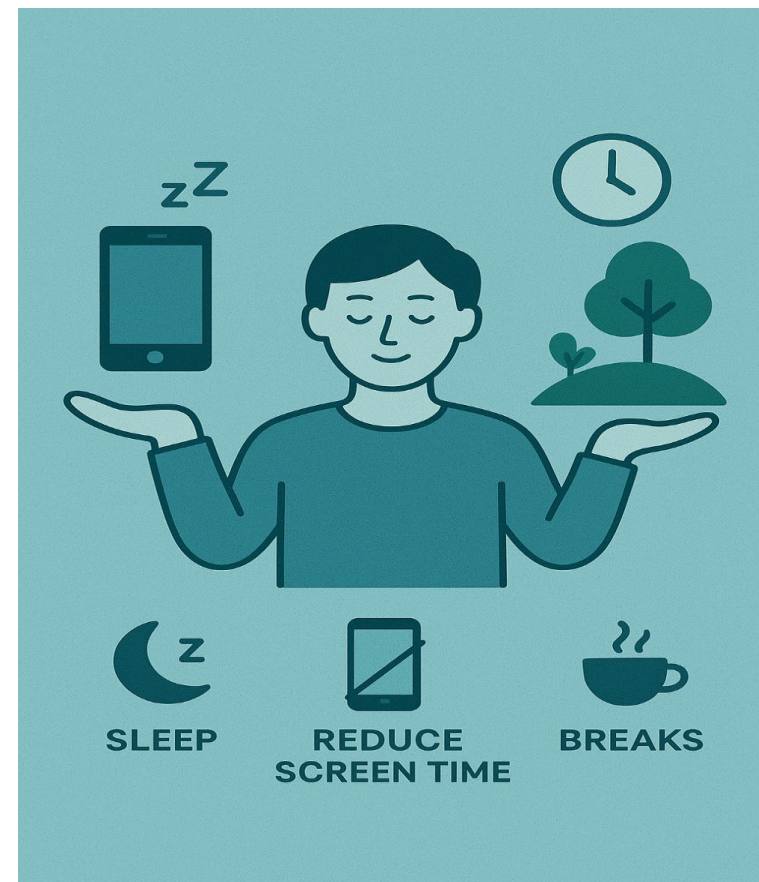
- ❑ पासवर्ड बदलें
- ❑ प्राधिकारी को सूचित करें
- ❑ वित्तीय गतिविधि की जाँच करें



डिजिटल कल्याण

साइबर सुरक्षा केवल खतरे के बारे में नहीं है -
यह संतुलन के बारे में भी है

- ❑ स्क्रीन समय सीमित करें
- ❑ देर रात ब्राउज़िंग से बचें
- ❑ Mindful इंटरनेट की आदतें



हमेशा याद रखना- "डिजिटल जीवन को कभी भी वास्तविक जीवन का स्थान नहीं लेना चाहिए."

Final Tips (अंतिम युक्तियाँ)

- ✓ सतर्क रहो
- ✓ क्लिक करने से पूर्व सोचें
- ✓ साइबर सुरक्षा टीम वर्क है - साथ मिलकर, हम एक सुरक्षित डिजिटल दुनिया बना सकते हैं


धन्यवाद !


सुरक्षित रहें, जागरूक रहें और ध्यान रखें!

Call  1930
(Helpline number)

साइबर अपराध के बारे में कोई भी शिकायत दर्ज करने के लिए.



आप भी अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं 
ऑनलाइन के माध्यम से
www.cybercrime.gov.in

आप अपनी शिकायत नजदीकी **पुलिस स्टेशन** में भी दर्ज करा सकते हैं 



www.isea.gov.in

staysafeonline.in



ISEA Whatsapp Number for Incident Reporting

+91 9490771800



Join our WhatsApp and Telegram Channel at

ISEA - Digital Naagrik



To Share Tips / Latest News, mail us to

isea@cdac.in



[c/InformationSecurityAwareness](https://www.youtube.com/c/InformationSecurityAwareness)



[/company/information-security-awareness/](https://www.linkedin.com/company/information-security-awareness/)



[/infosecawareness/](https://www.facebook.com/infosecawareness/)



[/InfoSecAwa](https://www.x.com/InfoSecAwa)



[/infosec_awareness/](https://www.instagram.com/infosec_awareness/)



[/Informationsecuritytips/](https://www.pinterest.com/Informationsecuritytips/)