

ڈیجیٹل نقش پا کی قسمیں

فعال ایکٹو

فعال / ایکٹو ڈیجیٹل نقش پا وہ ہیں جس میں کوئی شخص رضا کارانہ طور پر اپنے بارے میں یا اپنی روزمرہ کی سرگرمیوں کی معلومات کسی بھی شکل میں آن لائن شائع کرتا ہے۔



مثال: سوشل میڈیا پر معلومات شیئر کرنا یا روزانہ والٹاگ کے ذریعے ذاتی جگہ کو سماج کارنا۔

غیر فعال

غیر فعال ڈیجیٹل نقش پا تب ہوتی ہے جب کسی شخص کے بارے میں معلومات اس کے علم کے بغیر جمع کی جاتی ہیں۔ یہ کسی شخص کے ویب سائٹ پر جانے پر کوکیز، آئی پی ایڈریس اور مقام کی تفصیلات کی شکل میں ہو سکتے ہیں۔ غیر فعال پرنٹ کی دیگر مثالوں میں سوشل نیٹ ورکنگ سائٹس اور مارکیٹرز کی پروفاٹنگ اور کسی فرد کے لائیک، شیئر اور تبصروں کی بنیاد پر خصوصی مواد کے ساتھ نشانہ بنانا شامل ہیں۔



مثال: ان کوکیز کو قبول کرنا جو یہ ٹریک کرتی ہیں کہ تم کس طرح، کب اور کہاں سے ویب سائٹ تک رسائی حاصل کر رہے ہیں۔

ڈیجیٹل نقش پا کی اہمیت

آن لائن مرکز کاروباری دنیا میں موجودگی میں اضافہ، کیونکہ متعدد جگہوں پر نظر آنے ضروری ہے تاکہ ممکنہ گاہک آپ کو زیادہ آسانی سے تلاش کر سکیں۔

ذاتی پسند کے مطابق اور خصوصی اشتہارات، کسی فرد کی پسند پر مبنی پوسٹ۔

کسی شخص کی ڈیجیٹل ساکھ کا تعین، جو اب اس کی آف لائن ساکھ کی طرح اہم ہے، اس کے ڈیجیٹل نقش پا سے کیا جاسکتا ہے۔

جب لوگ آپ کی آن لائن موجودگی سے آگاہ ہوتے ہیں، تو ویب سائٹ یا سوشل میڈیا سائٹ پر آپ جو کچھ لکھتے ہیں اسے ان کے ذریعہ پڑھے جانے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ آپ جو مواد پوسٹ کرتے ہیں وہ بیداری پیدا کر سکتا ہے۔

اشتہارات اور ملاحظہ پر دیگر گراموں کے ذریعے آن لائن پسندے مگانے کے لیے اسے کوئی بھی ڈیجیٹل پیٹ فارم کے طور پر استعمال کر سکتا ہے۔

اپنے ڈیجیٹل نقش پا کو کیسے کم کریں؟



اپنی براؤزنگ ہسٹری کو حذف کریں

ہسٹری کے تجربے اور تفریح کے ذریعہ تلاش کی تفصیلات کا قیمتی ڈیٹا تبدیل کیا جاسکتا ہے۔



آپ ایسے اکاؤنٹ کو غیر فعال کر دیں جو آپ اب استعمال نہیں کرتے ہیں؛ آن لائن خریداری کے اکاؤنٹ پر خصوصی توجہ دیں جو مالی معلومات کو محفوظ رکھتے ہیں؛ اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ دوبارہ اکاؤنٹ استعمال نہیں کریں گے تو اسے ہٹا دیں۔ اگر ممکن ہو تو آپ کسی ویب سائٹ پر اپنا کریڈٹ کارڈ نمبر محفوظ کرنے سے گریز کریں۔



سوشل میڈیا پر بہت زیادہ معلومات شیئر نہ کریں

یہ دیکھنے کے لیے اپنی پرائیویسی (رازداری) سینک کو چیک کریں کہ آپ کی پوسٹنگ تک کسی رسائی ہے، اور اپنے مقام، آبائی شہر، تاریخ پیدائش، یا دیگر ذاتی معلومات کو شیئر کرنے میں محتاط رہیں۔



VPN (ورچوئل پرائیویٹ نیٹ ورک) کا استعمال کریں

آپ ورچوئل پرائیویٹ نیٹ ورک (VPN) کے ساتھ اپنے IP ایڈریس کو ماسک کر کے اپنے ڈیجیٹل فٹ پرنٹ کو صاف کر سکتے ہیں۔ مشہورین آپ کے آئی پی ایڈریس کا استعمال کرتے ہوئے مقام کا پتہ لگاتے ہیں تاکہ آپ کی فیڈز کو اشتہارات سے بھرا جاسکے۔ اپنی انٹرنیٹ کی آزادی کو بچانے کے لیے اپنے IP ایڈریس کو چھپا کر مشہورین کے لیے اسے مزید مشکل بنائیں۔



اپنے ڈیوائس سافٹ ویئر کو اپ ڈیٹ رکھیں

جب ہم اپنے سافٹ ویئر کو اپ ڈیٹ کرنے کا نوٹیفیکیشن دیکھتے ہیں تو ہم میں سے اکثر اسے نظر انداز کر دیتے ہیں لیکن جو آپ کو نظر نہیں آتا وہ یہ ہے کہ زیادہ تر سافٹ ویئر اپ ڈیٹس کے ساتھ بہت سے سیکیورٹی پیچ آتے ہیں۔ وہ سافٹ ویئر کو ان نئی حفاظتی خامیوں کے لیے اپ ڈیٹ کرتے ہیں جو انہیں ملی ہیں، اس لیے ہمیشہ اپنے ایف پی ڈیٹس اور ڈیوائس سافٹ ویئر کو اپ ڈیٹ رکھیں۔



اپنی پرائیویسی سینک میں تبدیلیاں کریں

کوکیز کو ہٹانے سے آپ کو رازداری کی خلاف ورزیوں کے خطرات کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔ یہ آپ کے براؤزر کی ٹریکنگ اور پرنٹنگ مشین کو بھی ری سیٹ کر سکتا ہے۔ آپ کے سوشل میڈیا اکاؤنٹس کی رازداری کی ترتیب کو تبدیل کر کے آپ کی پوسٹنگ دیکھنے والوں کو بھی محدود کرنا چاہیے۔ اگر کم لوگ آپ کے مواد کو دیکھتے ہیں تو آپ کا ڈیجیٹل نقش پا عام طور پر چھوٹا ہوگا۔



مثبت ڈیجیٹل نقش پا کو یقینی بنانے کے لیے 5 نکات (5Ps)

پروفائل (Profile)



ایک مناسب عرفی نام اور پروفائل تصویر کا استعمال کریں جو آپ کے بارے میں زیادہ معلومات فراہم نہ کرے۔

مثبت (Positive)



آپ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے بارے میں آن لائن معلومات جس قدر ممکن ہو مثبت ہو۔

اجازت (Permission)



یہ یقینی بنائیں کہ آپ نے اپنے اسمارٹ فون پر موجود ایپس کو صرف متعلقہ اجازتیں دی ہیں۔

پرائیویسی (Privacy)



اپنا پاس ورڈ اور ذاتی ڈیٹا محفوظ رکھیں۔ اسے کسی اور کے ساتھ شیئر نہ کریں۔

حفاظت (Protect)



ثبوت رکھیں اور بدلے میں ہراساں نہ کریں۔ اس طرح کے کسی بھی حادثے کے ثبوت متعلقہ حکام کے ساتھ شیئر کریں۔