CyberPeace

विद्ययाऽमृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

ऑनलाइन गोपनीयता गलतियों का प्रभाव

कार्यशाला – छात्रों एवं शिक्षकों के लिए

उद्देश्य

- ऑनलाइन गोपनीयता का अर्थ समझना
- आम गोपनीयता गलतियों की पहचान
- इन गलतियों से होने वाले नुकसान को जानना
- सुरक्षित डिजिटल व्यवहार विकसित करना

CyberPeace

विद्यया ऽ मृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

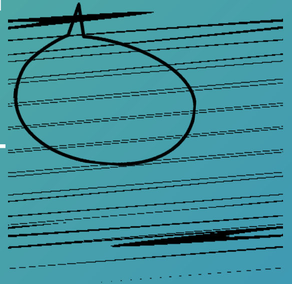
ऑनलाइन गोपनीयता का महत्व

क्या आप जानते हैं

जैसे आप घर का दरवाजा बंद रखते हैं, अपना पर्स सुरक्षित रखते हैं और अपनी निजी बातें सबको नहीं बताते, वैसे ही आपकी ऑनलाइन गोपनीयता भी उतनी ही जरूरी है

सोचिए अगर कोई आपकी डायरी पढ़ ले या आपकी फोटो बिना पूछे सबको दिखा दे, तो आपको कैसा लगेगा

ठीक ऐसा ही तब होता है जब आपकी ऑनलाइन जानकारी गलत हाथों में चली जाती है



CyberPeace

विद्ययाऽमृतमश्नुते

एन सी ई आर टी NCERT

ऑनलाइन गोपनीयता क्या है

- अपनी निजी जानकारी को सुरक्षित रखना
- यह तय करना कि कौन आपकी जानकारी देख सकता है
- सोशल मीडिया और ऐप पर सही सेटिंग रखना
- डिजिटल दुनिया में अपनी पहचान की रक्षा करना

निजी जानकारी क्या होती है

- नाम, मोबाइल नंबर और ईमेल
- फोटो, वीडियो और लोकेशन
- आधार, बैंक और पहचान से जुड़ी जानकारी
- लॉगिन, पासवर्ड और ओटीपी

यह सारी जानकारी आपकी निजी चाबी होती है। अगर यह किसी के हाथ लग जाए, तो वह आपकी पूरी डिजिटल दुनिया में प्रवेश कर सकता है।

इससे आपके पैसे, पहचान और सम्मान तीनों खतरे में पड़ सकते हैं।

CyberPeace

विद्ययाऽमृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

लोग गोपनीयता की गलतियां क्यों करते हैं

- डिजिटल जागरूकता की कमी
- जल्दी में क्लिक करना
- ऐप की अनुमति बिना पढ़े देना
- सोशल मीडिया पर अधिक भरोसा

आम ऑनलाइन गोपनीयता गलतियां

- सभी पोस्ट को सार्वजनिक रखना
- कमजोर पासवर्ड का उपयोग
- हर ऐप को सभी अनुमति देना
- अज्ञात लिंक पर क्लिक करना

गोपनीयता गलतियों का प्रभाव

- निजी जानकारी का दुरुपयोग
- आर्थिक नुकसान
- मानसिक तनाव
- डिजिटल प्रतिष्ठा को नुकसान

प्रभाव 1, पहचान चोरी

- आपकी फोटो और नाम से फर्जी अकाउंट
- किसी और के नाम पर अपराध
- बैंक और दस्तावेज से जुड़ी परेशानी

प्रभाव 2, वित्तीय धोखाधड़ी

- ओटीपी या बैंक विवरण की चोरी
- फर्जी कॉल और मैसेज
- ऑनलाइन ठगी और फ्रॉड

प्रभाव 3, साइबर उत्पीड़न

- निजी फोटो का गलत उपयोग
- ब्लैकमेल और धमकी
- डर और मानसिक परेशानी

CyberPeace

विद्ययाऽमृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

प्रभाव 4, डिजिटल प्रतिष्ठा पर असर

- आपकी जानकारी या फोटो गलत हाथों में चले जाने पर गलत तरीके से इस्तेमाल की जा सकती है
- आपकी छवि को गलत संदर्भ में दिखाया जा सकता है
- इससे आपकी सामाजिक और डिजिटल प्रतिष्ठा प्रभावित हो सकती है

CyberPeace

विद्यया ऽमृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

छात्रों की भूमिका और ध्यान रखने योग्य बातें

- मजाक या ट्रेंड के नाम पर की गई पोस्ट भी स्थायी डिजिटल रिकॉर्ड बन सकती है
- दोस्त जैसा दिखने वाला हर अकाउंट भरोसेमंद नहीं होता
- गेम, क्विज या फ्री ऑफर के नाम पर मांगी गई जानकारी भी जोखिम भरी हो सकती है
- अपनी फोटो और वीडियो को शेयर करने से पहले यह सोचें कि अगर यह सबके सामने आ जाए तो आपको कैसा लगेगा
- किसी और की निजी जानकारी या फोटो आगे भेजना भी एक गलती हो सकती है
- ऑनलाइन दुनिया में सम्मान वही नियम है जो असली दुनिया में है
- जब कुछ गलत लगे तो चुप रहना नहीं, बोलना और मदद लेना आपकी ताकत है

शिक्षकों और अभिभावकों की भूमिका

- बच्चों को सही डिजिटल आदत सिखाना
- समय पर मार्गदर्शन देना
- सुरक्षित ऑनलाइन व्यवहार पर बात करना

ऑनलाइन गोपनीयता कैसे सुरक्षित रखें

- यह समझें कि आपका एक पासवर्ड आपकी पूरी डिजिटल जिंदगी की चाबी होता है
- केवल अकाउंट बनाना नहीं, उसे नियमित रूप से सुरक्षित रखना भी जरूरी है
- हर ऐप को आपकी कॉन्टैक्ट लिस्ट या फोटो देखने की जरूरत नहीं होती

- मजबूत पासवर्ड रखें
- दो स्तर की सुरक्षा का उपयोग
- प्राइवेसी सेटिंग जांचते रहें

अगर आपको कुछ संदिग्ध लगे या गलती से किसी अनजान लिंक पर क्लिक हो जाए तो

- अपने अकाउंट को सुरक्षित करें, दो स्तर की सुरक्षा चालू करें और लॉगिन गतिविधि जांचें
- जिस ऐप या वेबसाइट पर लिंक खुला हो उससे तुरंत लॉगआउट करें और उसकी अनुमति हटाएं
- अपने फोन और ईमेल में किसी अनजान गतिविधि पर नजर रखें
- साइबर हेल्पलाइन पर संपर्क करें
  राष्ट्रीय साइबर अपराध हेल्पलाइन नंबर 1930
  वेबसाइट cybercrime.gov.in
- जितनी जल्दी रिपोर्ट होगी
  उतनी जल्दी नुकसान रोका जा सकता है

CyberPeace

विद्यया ऽमृतमश्नुते
एन सी ई आर टी
NCERT

🔒 गोपनीयता की असली परीक्षा

परिस्थिति 1
आपने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी में
कॉलेज या स्कूल आईडी कार्ड की फोटो डाल दी
जिसमें आपका नाम और रोल नंबर साफ दिख रहा है

आप क्या करेंगे

- इसे ऐसे ही रहने देंगे

या

- तुरंत हटाकर अपनी प्राइवेसी सेटिंग जांचेंगे

परिस्थिति 2
आप रोज
कॉचिंग, कॉलेज या पसंदीदा जगह से
लोकेशन के साथ पोस्ट करते हैं

आप क्या करेंगे

- ऐसा करते रहेंगे

या

- सोचेंगे कि इससे कोई आपकी दिनचर्या समझ सकता है

परिस्थिति 3
आप किसी वेबसाइट या फॉर्म में
अपना मोबाइल नंबर और ईमेल
बिना देखे भर देते हैं

आप क्या करेंगे

- आगे बढ़ जाएंगे

या

- पहले जांचेंगे कि यह जानकारी क्यों मांगी जा रही है

निजता का अधिकार और पुट्टास्वामी फैसला

● आपकी निजी और डिजिटल जानकारी सिर्फ एक सुविधा नहीं है बल्कि आपका अधिकार है

● कोई भी सरकार, कंपनी या ऐप आपकी अनुमति के बिना आपकी निजी जानकारी का उपयोग नहीं कर सकता

● साल 2017 में **Justice K S Puttaswamy vs Union of India** मामले में सुप्रीम कोर्ट ने निजता को मौलिक और संवैधानिक अधिकार घोषित किया

● इसका अर्थ है कि आपकी ऑफलाइन और ऑनलाइन गोपनीयता कानून और संविधान दोनों द्वारा सुरक्षित है 🔒

डिजिटल पर्सनल डेटा प्रोटेक्शन अधिनियम 2023

क्या है DPDP Act, 2023

यह भारत का कानून है जो आपकी डिजिटल व्यक्तिगत जानकारी

जैसे नाम, मोबाइल नंबर, फोटो, ईमेल और लोकेशन

को सुरक्षित रखने के लिए बनाया गया है

डिजिटल पर्सनल डेटा प्रोटेक्शन अधिनियम 2023

यह आपकी जानकारी कैसे सुरक्षित करता है

- आपकी स्पष्ट अनुमति के बिना कोई भी आपकी जानकारी नहीं ले सकता
- जानकारी केवल उसी उद्देश्य के लिए इस्तेमाल हो सकती है जिसके लिए आपने सहमति दी हो
- कंपनियों को आपकी जानकारी सुरक्षित रखना जरूरी है
- डेटा के दुरुपयोग पर कार्रवाई हो सकती है

डिजिटल पर्सनल डेटा प्रोटेक्शन अधिनियम 2023

यह आपको क्या अधिकार देता है

- यह जानने का अधिकार कि आपकी कौन सी जानकारी ली जा रही है
- गलत जानकारी को सही करवाने का अधिकार
- अपनी जानकारी हटवाने का अधिकार
- अपनी दी हुई सहमति वापस लेने का अधिकार
- शिकायत करने का अधिकार

अगर आपको कुछ संदिग्ध लगे या गलती से किसी अनजान लिंक पर क्लिक हो जाए तो

- अपने अकाउंट को सुरक्षित करें, दो स्तर की सुरक्षा चालू करें और लॉगिन गतिविधि जांचें
- जिस ऐप या वेबसाइट पर लिंक खुला हो उससे तुरंत लॉगआउट करें और उसकी अनुमति हटाएं
- अपने फोन और ईमेल में किसी अनजान गतिविधि पर नजर रखें
- साइबर हेल्पलाइन पर संपर्क करें
राष्ट्रीय साइबर अपराध हेल्पलाइन नंबर 1930
वेबसाइट cybercrime.gov.in
- जितनी जल्दी रिपोर्ट होगी
उतनी जल्दी नुकसान रोका जा सकता है

धन्यवाद