

गोपनीयता मायने रखती है

व्यक्तिगत डेटा और डिजिटल
फुटप्रिंट की सुरक्षा

गोपनीयता आपके लिए क्यों मायने रखती है?



आपका व्यक्तिगत डेटा मूल्यवान है – भले ही आपको ऐसा न लगे।



हैकर्स और विज्ञापनदाता अक्सर किशोरों को निशाना बनाते हैं।



गोपनीयता आपकी पहचान और भविष्य की सुरक्षा में मदद करती है।



ऑनलाइन कुछ भी स्थायी हो सकता है, यहां तक कि हटाई गई पोस्ट भी।

व्यक्तिगत डेटा को समझना



आपका नाम, पता, फ़ोन नंबर और ईमेल.



फ़ोटो, वीडियो और वॉयस नोट्स.



लॉगिन विवरण, पासवर्ड, पिन.



स्थान डेटा और ब्राउज़िंग इतिहास.



यहाँ तक कि आपकी रुचियाँ और आदतें भी!

डिजिटल फुटप्रिंट क्या है?

- आप जो कुछ भी ऑनलाइन करते हैं, उसका एक निशान होता है।
- सक्रिय पदचिह्न: पोस्ट, लाइक, शेयर, अपलोड।
- निष्क्रिय पदचिह्न: आपके द्वारा देखी जाने वाली वेबसाइटें, आपके द्वारा क्लिक किए गए विज्ञापन, स्थान ट्रैकिंग।
- डिजिटल पदचिह्न स्थायी होते हैं और उन्हें ट्रैक किया जा सकता है।



अच्छा बनाम बुरा

डिजिटल फुटप्रिंट

अच्छा: दयालु टिप्पणियाँ , शैक्षिक सामग्री

बुरा: मतलबी संदेश, अनुचित तस्वीरें

पूछें: "क्या मैं वास्तविक जीवन में ऐसा कहूँगा/करूँगा?"

ओवरशेयरिंग के परिणाम



साइबर धमकी - अजनबी या यहां तक कि मित्र भी आपकी सामग्री का उपयोग करते हैं।

पहचान की चोरी - आपकी जानकारी का उपयोग करके आप होने का दिखावा करना।

ऑनलाइन घोटाले या फिशिंग हमले।

जीवन में बाद में शर्मिंदगी या पछतावा होना।

कॉलेज और नौकरी के अवसर प्रभावित हो सकते हैं।

सोशल मीडिया : स्मार्ट बनें!



गोपनीयता
सेटिंग का
उपयोग करें –
दुनिया को सब
कुछ न देखने दें।



वास्तविक समय
के स्थान या यात्रा
योजनाओं को
साझा करने से
बचें।



स्कूल का नाम या
आईडी जैसी
व्यक्तिगत
जानकारी पोस्ट
न करें।



मित्र/अनुयायी
अनुरोधों की
सावधानीपूर्वक
समीक्षा करें।



पोस्ट करने से
पहले हमेशा सोचें
- पूछें: क्या यह
अच्छा है? क्या
यह सुरक्षित है?



पासवर्ड और सुरक्षा आदतें

- मजबूत, अद्वितीय पासवर्ड बनाएँ – कम से कम 12 अक्षर।
- अक्षरों, संख्याओं और प्रतीकों का मिश्रण इस्तेमाल करें।
- जहाँ भी संभव हो, दो-कारक प्रमाणीकरण (2FA) चालू करें।
- पासवर्ड नियमित रूप से बदलें और उनका दोबारा इस्तेमाल न करें।
- अपने पासवर्ड कभी भी शेयर न करें – यहाँ तक कि अपने सबसे अच्छे दोस्तों के साथ भी।

ई- पहचान

- अपनी ई-पहचान सुरक्षित रखें: इंटरनेट पर अपना नाम, पता, फ़ोन नंबर या वित्तीय जानकारी जैसी व्यक्तिगत जानकारी देते समय सावधान रहें। सुनिश्चित करें कि वेबसाइट सुरक्षित हैं (जैसे ऑनलाइन खरीदारी करते समय) या आपने गोपनीयता सेटिंग सक्षम की है।
- (जैसे सोशल नेटवर्किंग साइट्स एक्सेस/उपयोग करते समय)।

ऑनलाइन घोटालों को पहचानना

बहुत अच्छे लगने वाले ऑफर आमतौर पर घोटाले होते हैं।

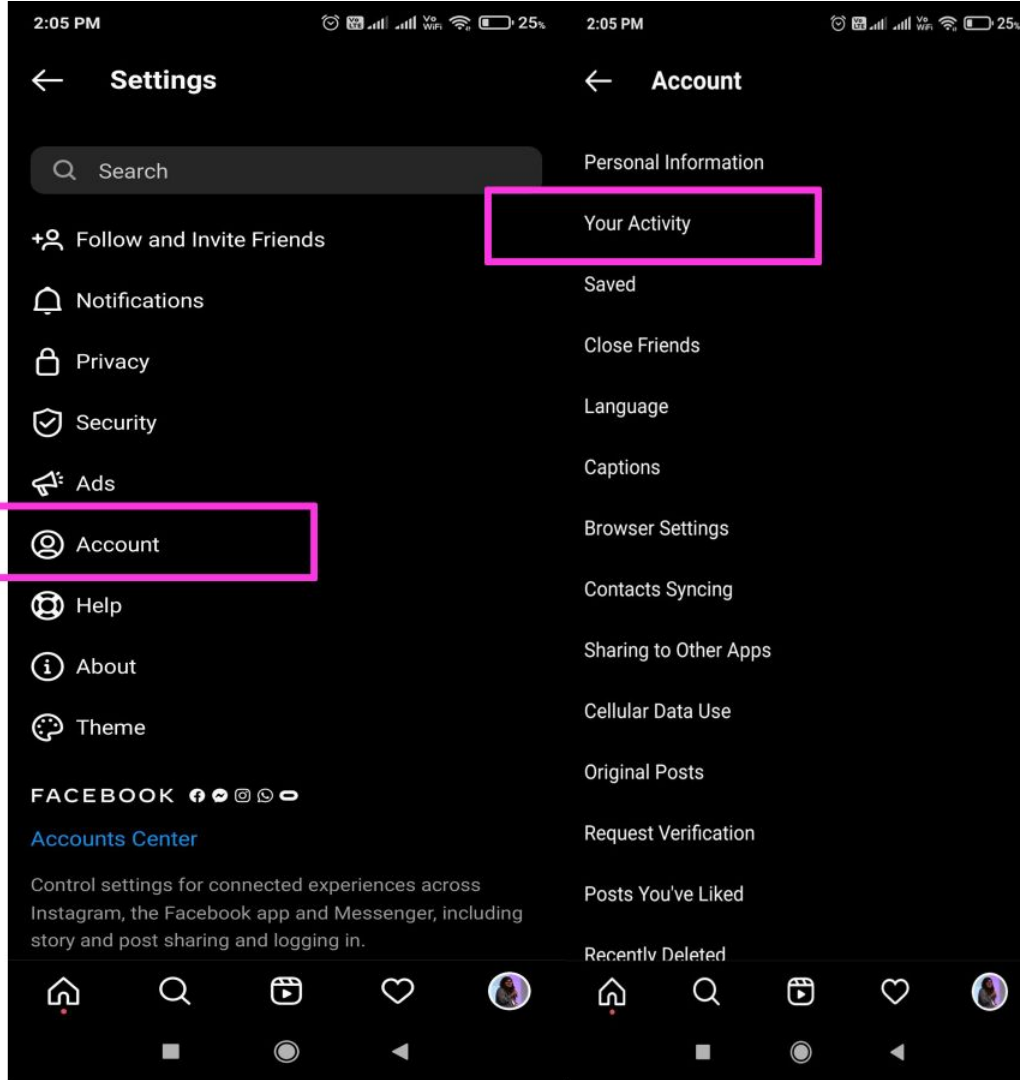
संदेशों में गलत वर्तनी, व्याकरण या तत्काल लहजे पर ध्यान दें।

संदिग्ध लिंक या अज्ञात अनुलग्नकों पर क्लिक न करें।

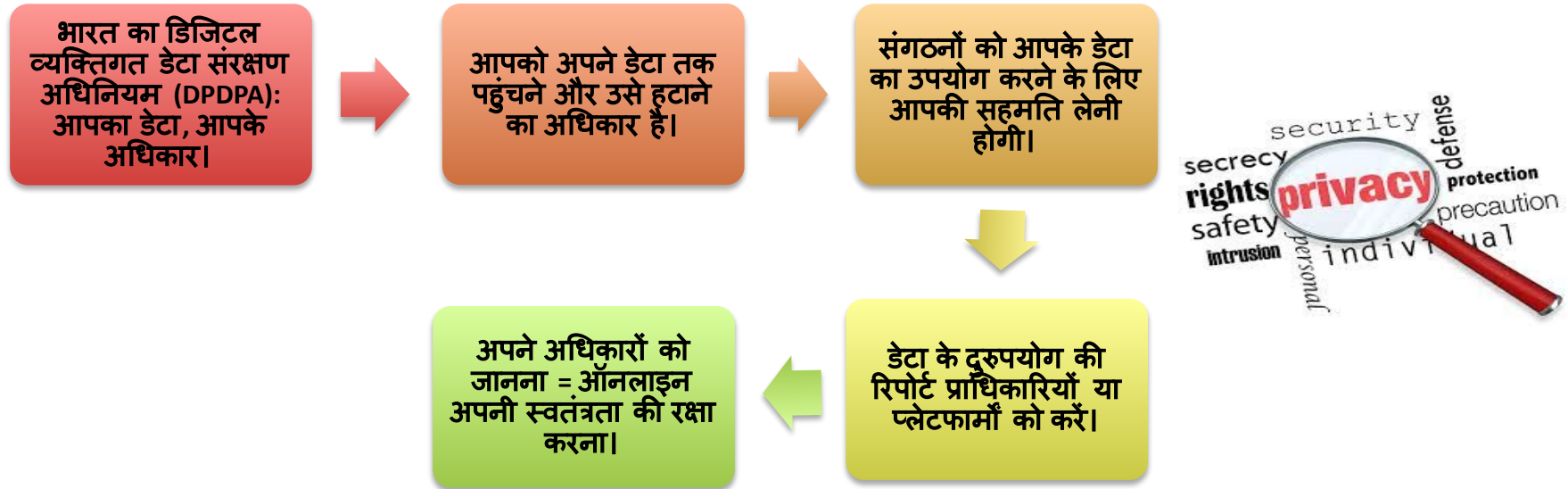
व्यक्तिगत जानकारी दर्ज करने से पहले URL की दोबारा जांच करें।

संदिग्ध खातों और संदेशों की रिपोर्ट करें।

ON INSTAGRAM



कानूनी अधिकार और गोपनीयता कानून



व्यावहारिक गोपनीयता युक्तियाँ

- एंटीवायरस का इस्तेमाल करें और अपने डिवाइस को अपडेट रखें।
- तस्वीरें पोस्ट करने या लोकेशन टैग करने से पहले दो बार सोचें।
- महत्वपूर्ण लॉगिन के लिए सार्वजनिक वाई-फाई से बचें।
- ज़रूरत न होने पर लोकेशन ट्रैकिंग को बंद कर दें।
- ऐसे डिवाइस से लॉग आउट करें जो आपके स्वामित्व में नहीं हैं।

दूसरों की निजता का भी सम्मान करें

- बिना अनुमति के किसी और की तस्वीरें या चैट शेयर न करें।
- बिना सहमति के स्क्रीनशॉट न लें या फॉरवर्ड न करें।
- साइबर-सम्मान एक जिम्मेदार डिजिटल नागरिक होने का हिस्सा है।
- दूसरों के साथ ऑनलाइन वैसा ही व्यवहार करें जैसा आप चाहते हैं कि आपके साथ किया जाए।

आओ पूर्वावलोकन कर लें

रक्षा करना

अपने घर की चाबी जैसे व्यक्तिगत डेटा की सुरक्षा करें।

निगरानी

अपने डिजिटल पदचिह्न पर नजर रखें - यह हमेशा मौजूद रहता है।

उपयोग

मजबूत पासवर्ड और गोपनीयता सेटिंग्स का उपयोग करें।

होना

जागरूक रहें, सम्मान करें और सुरक्षित रहें।

घोषित करना

यदि आपको ऑनलाइन कुछ गलत या असहज लगे तो बोलें।

कोई प्रश्न?

- आइए वास्तविक जीवन की स्थितियों या आपके मन में आने वाली शंकाओं पर चर्चा करें।
- याद रखें – आपकी निजता आपके हाथों में है!

धन्यवाद !

होशियार रहें। निजी रहें। सुरक्षित रहें।

डिजिटल सुरक्षा पर अधिक सुझावों के लिए
हमें फॉलो करें! सोशल मीडिया पर